

牛乳リゾットの作り方

材料(1人分)

・冷凍焼きおにぎり 1個 ・スライスチーズ 1枚 ・牛乳 50～80ml ・パセリ 適宜



1

凍ったままの焼きおにぎりを器に入れ、おにぎりが1/3浸るくらいまで牛乳を注ぐ。



2

チーズをのせる。



3

ラップをふわっとかけ、500Wの電子レンジで約3分30秒加熱する。



4

お好みでパセリのみじん切りをちらしたら、おいしそう!



がんばれ!

